



Nieuwsbrief 2, maart 2015

Samenwerken, samen sterk in verandering!

Er is veel gaande in organisaties en bedrijven. Alle kracht en talent moet worden ingezet om de nieuwe koers te kunnen varen richting zelfstandige teams, zelfsturende teams of resultaat verantwoordelijke teams. De benaming is in iedere organisatie anders, maar het gaat telkens over teams waarin veel verantwoordelijkheden gezamenlijk gedragen moeten worden.

Een spannende tijd zowel voor de teams op de werkvloer als voor bestuurders. Vragen die mij gesteld worden door directeuren, managers, teamcoaches en teams gaan indirect telkens over optimaal samenwerken. Hoe zorgen we dat we met minder mensen dezelfde kwaliteit kunnen bieden? Hoe maken we samen de omslag naar zelfstandige teams waarin ieder zijn of haar rol vervult? Hoe werken we zo goed mogelijk samen en zorgen we dat we alle rollen in een team ingevuld krijgen? Een concrete, taakgerichte benadering helpt om samen de schouders er onder te zetten.

Inhoud van deze nieuwsbrief:

- De kracht van samen-werken!
- Minder stress door effectief samenwerken
- Groepssupervisie; samenwerken aan een zelfstandig team
- Bezinningsweekend 'Laat je raken door stilte!'
- Samenwerken
- Schoolgeld voor Essa in Gambia



Emailadres

Sinds enige tijd is mijn emailadres gewijzigd naar: contact@lilianbults.nl. Heb je het al aangepast in je gegevens?

Secretariaat

Mijn secretariële ondersteuning wordt uitgevoerd door Inge Verweij. Mijn secretariaat is bereikbaar onder secretariaat@lilianbults.nl en vanaf dit account zal je ook de facturen ontvangen. Vragen, ook over facturen, kan je via dit emailadres kenbaar maken.

De kracht van samen-werken!



Een echt "Bollywood" filmpje van twee minuten. Stimulerend het laat de kracht van samen-werken zien. Zo kun je iedere uitdaging aan.

Ik gebruik dit filmpje regelmatig in een teamtraining waar het thema samenwerken centraal staat.

Minder stress door effectief samenwerken

In een artikel uit Intermediair met als titel 'Gebrek aan sociale steun is erger dan werkstress', blijkt dat het niet het probleem is hoe hard je moet werken, maar dat de manier waarop je met elkaar samenwerkt, stress of andere problemen veroorzaakt.

Wanneer een team besluit samen de schouders er onder te zetten, neemt de hoeveelheid stress af, de tevredenheid neemt toe, het ziekteverzuim daalt en de effectiviteit stijgt.

Er is een toenemende vraag naar teamtrainingen waarbij de focus ligt op het benutten van elkaars kwaliteiten en het leren omgaan met verschillen. Noodzakelijk nu er meer verantwoordelijkheden bij de teams komen te liggen.

Groepssupervisie; samenwerken aan een zelfstandig team

Een effectief middel tot groei in de rol van meewerkend coördinatoren en teamcoaches van zelfstandige teams.

In zelfstandige teams worden nieuwe rollen en taken vervuld. In enkele organisaties werkt men met meewerkend coördinatoren, andere organisaties met teamcoaches. In alle gevallen staan mensen voor nieuwe taken en rollen. Alle teams binnen een organisatie maken hetzelfde proces door. Zij kunnen veel steun bij elkaar vinden.

In individuele coachtrajecten merk ik dat op veel plaatsen in dezelfde organisatie het wiel, soms met veel stress, opnieuw wordt uitgevonden. Teams zijn nog niet gewend om hun blik naar buiten te richten. Collegiale ondersteuning wordt binnen het team gezocht. Groepssupervisie biedt de mogelijkheid om binnen de organisatie van elkaar te leren en de krachten te bundelen bij het vervullen van nieuwe taken en rollen. Als geregistreerd supervisor bied ik deze dienst aan.

Bezinningsweekend 'Laat je raken door stilte!'

Het eerstvolgende bezinningsweekend is van 27 tot 30 november 2015 in Ruurlo. Vanaf nu kun je je aanmelden. Er zijn maximaal 10 plaatsen beschikbaar. Het weekend heeft als thema; Werken aan je fundament, in contact met de wortels van jouw bestaan. Dit weekend wordt begeleid door Marianne Bakker (yoga docent) en Lilian Bults.

Samenwerken

Steeds vaker werk ik samen met collega supervisoren en coaches. Met Kim Gritter, collega supervisor, begeleid ik teamtrainingen. Op dit moment stemmen we ook onze manier van werken met individuele klanten af door samen een coachtraject te begeleiden. Kim is drie dagen in de week werkzaam bij welzijnsgroep Sedna als supervisor en coach. Zij is als coach gespecialiseerd in het begeleiden van mensen met hooggevoeligheid.

Met Henk Buitelaar, gecertificeerd trainer Insight Discovery, verzorg ik zowel binnen als buiten de sector zorg en welzijn trainingen.

Schoolgeld voor Essa in Gambia

Een klein deel van mijn omzet besteed ik aan schoolgeld voor Essa in Gambia. Ook omdat ik op zoveel mogelijk gebieden duurzaam wil werken. In de vorige nieuwsbrief staat daarover een uitgebreid artikel.

Essa gaat ondertussen een halfjaar naar school, hij volgt een opleiding op het gebied van toerisme. De school die hij bezoekt staat goed bekend, dat betekent dat hij bijna zeker is van een baan na afronding van deze opleiding. Hij heeft het erg naar zijn zin op school.

Regelmatig heb ik via WhatsApp contact met Essa. Ook stuurt hij foto's en vertelt hoe het met hem gaat.



Contact met Lilian

Bellen kan via 06 - 8122 0443
Praktijk: Snelliuslaan 30, Zwolle