



## Nieuwsbrief 6, mei 2016

### Ondernemen

Alles is in beweging! En wij? Wij bewegen mee, bieden weerstand en soms lukt het om de beweging voor te zijn en mee te sturen in de beweging. Ondernemend te zijn.

De afgelopen tijd kwam het woord ondernemen voortdurend langs in mijn praktijk, de (team)trainingen en in mijn persoonlijk leven.

Om met het laatste te beginnen: Ik wandelde een stuk van het pelgrimspad naar Santiago de Compostella. Grensverleggend, ondernemend en het heeft mijn blik verruimd. Stap voor stap een nieuwe weg zoeken met alles wat ik nodig had op mijn rug zonder te weten waar ik uit zou komen, zou kunnen slapen en eten. Soms spannend, moeilijk, uitdagend, pijnlijk, bijna hopeloos, maar ik heb me zelden in mijn leven zo sterk gevoeld omdat ik de moeilijkheden telkens weer overwon en de rust daarna zo weldadig is.

Het heeft mij sterker gemaakt. Ik trek de parallel naar organisaties en individuele klanten in beweging. Een weg zoekend stap voor stap. Daar is een flinke dosis ondernemersgeest voor nodig!



### Email

Enige tijd geleden is mijn emailadres gewijzigd in [contact@lilianbults.nl](mailto:contact@lilianbults.nl). Heb je dit al aangepast?

### Secretariaat

Mijn secretariële ondersteuning wordt uitgevoerd door Inge Verweij. Mijn secretariaat is bereikbaar onder [secretariaat@lilianbults.nl](mailto:secretariaat@lilianbults.nl). Vragen, ook over facturen, kan je via dit emailadres kenbaar maken.

## Inhoud van de nieuwsbrief:

- Van weerstand naar kracht! Kansen zien en ondernemen!
- De drie ondernemerstips van Pieter Zwart, CEO van Coolblue
- KIVA: Kans voor kleine ondernemingen
- Even voorstellen: Jane van Dorp, stagiair
- Essa: vluchteling met een naam en gezicht

## Van weerstand naar kracht! Kansen zien en ondernemen!



Leven is in beweging blijven! Kansen zien, je verantwoordelijkheid zowel privé als professioneel pakken. Je leven en werk telkens opnieuw inrichten. Weldenkend, je plaats te zoeken in je sociale systemen. Niet gemakkelijk, omdat de ander ook iets wil. Het vraagt om beweging, interactie. In trainingen en in coaching heb ik vaak te maken met enthousiasme maar nog vaker met weerstand die opgeroepen wordt door veranderingen in verantwoordelijkheid.

Vragen als: Waar kom ik uit als ik dit ga doen? Kan ik deze taak of verantwoordelijkheid aan? En als ik strand, het niet lukt, wat dan? Hoe pak ik dit aan?

Ik zie weerstand in de vorm van vechten, vluchten en bevriezen. Alle drie de vormen remmen om in een constructieve, overwogen beweging te komen. Toch ben ik als begeleider blij met de weerstand. Het geeft verbondenheid aan en een intern, vaak onbewust, besluit om deelnemer te blijven in dit deel van het "levens- en werk-spel". Het is energie! Voor mij als coach en trainer de uitdaging om te zoeken naar de mogelijkheid om vanuit rust een beweging te vinden die passend is bij de mens, de organisatie, het sociale systeem. De tips van Pieter Zwart (hieronder) geven hier een prachtig handvat voor!

## De 3 grootste ondernemerstips van Pieter Zwart, CEO van Coolblue

1. Maak een plan met kleine stapjes
2. Doe het samen
3. Wees nooit bang; het levert je niets op. Ben je toch bang? Stel jezelf een (klein) doel! Maak een plan



Collega trainer Nanda Dolman en ik gaven voor de tweede keer de door Nanda ontwikkelde training van vier dagdelen: “ondernemend werken in zorg en welzijn”. Een training voor teams die de ambitie hebben ondernemender te worden en zichzelf willen ontwikkelen tot een pro-actief, naar buiten gericht team. Kansen zien en kansen benutten en daar de verantwoordelijkheid voor nemen.

We gebruiken het filmpje van Pieter Zwart, CEO van Coolblue waarin hij de bovengenoemde tips geeft. [Klik op de button](#) om het te bekijken, het is meer dan de moeite waard (1:21).

## KIVA: kans voor kleine ondernemingen

Deze week kocht ik KIVA aandelen. Dit zijn aandelen waarmee je kleine ondernemers overal in de wereld de kans geeft een klein bedrag te lenen zonder rente. En het werkt! Ik keek de afgelopen tien jaar mee met mijn partner en zag hoe hij met dezelfde 100 dollar keer op keer mensen hielp met de start van hun eigen kleine onderneming.

Wil je meer weten over KIVA? [Klik hier](#) en lees meer informatie. Een mooie en eenvoudige manier om een bijdrage te leveren aan ondernemende mensen in lastige economische omstandigheden. Ook een leuke cadeau-tip wellicht?

## Even voorstellen: Jane van Dorp, stagiair in mijn bedrijf

Ze schrijft: Lilian biedt mij de mogelijkheid om mij wegwijs te maken in het ondernemerschap als supervisor, coach en trainer en mij kennis te laten maken met alle aspecten die daarbij horen. Deze kans grijp ik met beide handen aan.

Mijn baan heb ik onlangs opgezegd om een sprong in het diepe te maken. Mijn droom is om voor mijzelf te beginnen als supervisor/coach/trainer. Het idee 'beter te zijn gevallen dan niet te zijn gesprongen,' spreekt mij erg aan.



Wie ben ik?

Jane van Dorp, moeder van twee geweldige dochters. Ik ben opgeleid als Z-verpleegkundige, Maatschappelijk Werker en Supervisor. Mijn passie; Mensen begeleiden in hun proces van bewustwording, groei en ontwikkeling, zodat zij zo goed mogelijk tot hun recht komen. Misschien komen we elkaar tegen tijdens mijn stageperiode!

Mijn motto is:

**“Let, als je naar een doel reist, goed op de weg. De weg leert je de beste manier om er te komen en verrijkt ons terwijl we hem bewandelen (Paulo Coelho).”**

## Essa: vluchteling met een naam en gezicht



En dan Essa. Hij is nog in het vluchtelingenkamp in Italië. Zijn toekomst is onzeker. Maar hij leert Italiaans, twee dagen per week, en hij heeft besloten ook verder niet stil te zitten. Hij bezoekt de musea in Milaan, omdat hij een opleiding in het toerisme heeft gevolgd en graag de cultuur wil leren begrijpen, maar is ook bezig met het verven van gebouwen in het kamp. Hij heeft bedacht dat schilderen een goede optie is om geld te verdienen als hij mag blijven. Hij sport iedere dag om fit te blijven.

In de volgende nieuwsbrief vertel ik ook graag iets over Bintou in Gambia die dan ongeveer haar eerste jaar op school heeft afgerond.

## Contact met Lilian

Bellen kan via 06 - 8122 0443

Praktijk: Snelliuslaan 30, Zwolle