

**Waarden** gaan over de achterliggende motivatie van je gedrag.

Kies er maximaal 10 uit die jij het belangrijkste vindt, schrijf deze op 'geeltjes' en leg ze vervolgens op volgorde van belangrijkheid.

Kijk er later nog eens naar of de volgorde zo klopt, of vraag iemand om met jou de volgende *oefening* te doen:

*Jij zit met de rug naar de tafel waar je de waarden op volgorde op heb gelegd. De ander stelt de vergelijkende vraag: welke waarde is voor jou belangrijker de waarde die bij nummer 10 hoort of die bij nummert 1 hoort. Daarna nummer 10 en nummer 2 enzovoort. Daarna bekijken jullie de nieuwe volgorde.*

Vragen die je jezelf kunt stellen zijn:

- ❖ Wat betekent deze volgorde van waarden voor mijn dagelijks werk, mijn dagelijks leven en keuzes?
- ❖ Waar zie ik dat terug in mijn werk?
- ❖ Wat gebeurt er als mijn belangrijkste waarden 1, 2 of 3 in het geding zijn?

- |                        |                             |                     |
|------------------------|-----------------------------|---------------------|
| • Tolerantie           | • Optimisme                 | • Waardering        |
| • Zorgzaamheid         | • Gezondheid                | • Flexibiliteit     |
| • Verbondenheid        | • Vriendschap               | • Gehoorzaamheid    |
| • Bescheidenheid       | • Discipline                | • Gelijkwaardigheid |
| • Schoonheid           | • Persoonlijke ontwikkeling | • Liefde            |
| • Loyaliteit           | • Harmonie                  | • Originaliteit     |
| • Naasteliefde         | • Stiptheid                 | • Rationaliteit     |
| • Trouw                | • Leiderschap               | • Rechtvaardigheid  |
| • Integriteit          | • Mededogen                 | • Respect           |
| • Geluk                | • Netheid                   | • Vertrouwen        |
| • Verantwoordelijkheid | • Openheid                  | • Vrede             |
| • Humor                | • Toewijding                | • Vrijheid          |
| • Rust                 | • Betrouwbaarheid           | • Zinvolheid        |
| • Authenticiteit       | • Aandacht                  | • Deskundigheid     |
| • Creativiteit         | • Betrokkenheid             | • Duurzaamheid      |
| • Zelfvertrouwen       | • Collegialiteit            | • Succes            |
| • Zingeving            | • Competitie                | • Zekerheid         |
| • Zelfstandigheid      | • Dienstbaarheid            | • Efficiëntie       |
| • Vernieuwing          | • Duidelijkheid             | • Klantgerichtheid  |
| • Uitdaging            | • Eenvoud                   | • Kwaliteit         |
| • Behulpzaamheid       | • Eerlijkheid               | • Resultaat         |
| • Dankbaarheid         | • Eigenheid                 | • Gemak             |
| • Geduld               |                             | • Ontspanning       |