

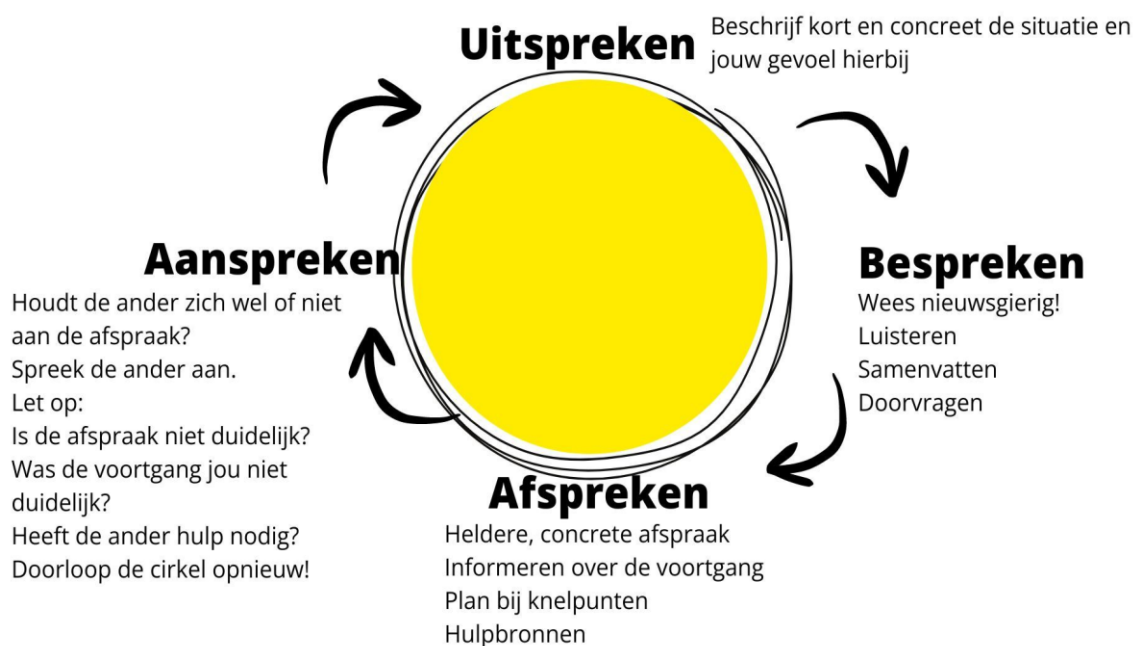
Samen leren van situaties door vragen te stellen, naar elkaar te luisteren, te verbinden en samen te ontwikkelen

In een persoonlijk gesprek is het belangrijk om aandacht te hebben voor de ander.

Het begint met luisteren, vragen stellen en vervolgens afstemmen. En daarna een reactie of een terugkoppeling geven of het uitspreken van jouw waarneming, gevoel en behoefte.

Het is een spel van over en weer waarnemen, vragen en luisteren. Wat je waarneemt (ziet, denkt of voelt) geef je terug in de vorm van een vraag. Je stemt op de ander af en luistert met de aandacht die het antwoord verdient. Dit geldt voor elke fase in de cirkel.

1. Uitspreken: gehoord en gezien voelen, moedig zijn.
2. Bespreken: serieus genomen voelen, begripvol zijn.
3. Afspreken: verbinding voelen, begaan zijn, verantwoordelijk zijn
4. Aanspreken: gewaardeerd voelen, eerlijk zijn.



*Bovenstaande aanspreekcirkel is ontwikkeld door Hans Heijnen, Slow