

Jouw kwaliteiten in beeld!



Oefening:

1. Zoek 10 kwaliteiten uit de lijst die specifiek bij jou passen
2. Schrijf ze op aparte briefjes
3. Nummer ze op volgorde van belangrijkheid (1 = meest belangrijk voor jou)
4. Geef de lijst aan 3 mensen in jouw omgeving met de vraag welke kwaliteiten zij het meest passend vinden bij jou
5. Zodoende word je bewust hoe jij én jouw omgeving jouw kwaliteiten zien
6. Dit bewustzijn helpt je om zelfbewust(er) te handelen

Kwaliteiten uit kwaliteitenspel Gerrickens

Ambitueus	Handig	Respectvol
Avontuurlijk	Humoristisch	Rustig
Bedachtzaam	Idealistisch	Serius
Behulpzaam	Initiatiefrijk	Speels
Belangstelling	Inlevingsvermogen	Spontaan
Bemiddelaar	Inspirerend	Tactvol
Bescheiden	Intelligent	Tevreden
Betrouwbaar	IJverig	Toegewijd
Consequent	Kan goed analyseren\Kan goed luisteren	Vastberaden
Creatief	Kan relativeren	Veelzijdig
Direct	Krachtig	Verantwoordelijk
Doelgericht	Levendig	Verdraagzaam
Doorzetter	Makkelijke prater	Voor jezelf opkomen
Duidelijk	Mild	Vriendelijk
Eerlijk	Moedig	Vrolijk
Enthousiast	Nieuwsgierig	Weet te overtuigen
Evenwichtig	Nuchter	Weet te onderscheiden
Flexibel	Ordelijk	Zelfstandig
Geduldig	Organisator	Zelfverzekerd
Gedisciplineerd	Openhartig	Ziet samenhang
Gemoedelijk	Oplettend	Zorgzaam
Genieter	Optimistisch	Zorgvuldig
Gevoelig	Praktisch	
Gul		